

ANTIBIÓTICOS – LO QUE USTED DEBE SABER



Imagen: © Visionär / Fotolia

ESTIMADA LECTORA, ESTIMADO LECTOR:

Los antibióticos son medicamentos importantes. Son eficaces para las infecciones causadas por bacterias. Son de gran ayuda contra muchas enfermedades, pero no son adecuados o necesarios para todas las infecciones.

En esta hoja informativa podrá descubrir cómo funcionan los antibióticos y qué tiene que tener en cuenta cuando los tome.

Sinopsis: Antibióticos

- Los antibióticos solo sirven para las enfermedades causadas por bacterias. Son capaces entonces de aliviar los síntomas y salvar vidas.
- Los antibióticos **no** son eficaces contra las enfermedades causadas por los virus. Los virus son responsables, por ejemplo, de la mayoría de los resfriados, la covid-19, la gripe o el sarampión.
- Entre los efectos secundarios de los antibióticos están los trastornos gastrointestinales, las infecciones por hongos o las erupciones cutáneas.
- Si su médico le manda un antibiótico, utilícelo tal y como se lo ha recetado.
- Para protegerse de las infecciones, sobre todo debe lavarse las manos con frecuencia y seguir las normas de higiene.

▶ ¿QUÉ EFECTOS TIENEN LOS ANTIBIÓTICOS?

Los antibióticos ayudan al sistema de defensa del organismo a combatir las bacterias causantes de las enfermedades. Esto se necesita cuando las bacterias han penetrado en el cuerpo y comienzan a multiplicarse. Entonces pueden provocar una infección y dañar ciertos órganos. Algunos antibióticos destruyen las bacterias directamente, mientras que otros impiden que se multipliquen.

Los antibióticos no son solo eficaces contra los patógenos, sino también contra las bacterias beneficiosas que viven en la piel y las mucosas. Por lo tanto, la regla básica para el uso de los antibióticos es usarlos siempre que sea necesario pero siempre lo menos posible.

▶ ¿CUÁNDO SON EFICACES LOS ANTIBIÓTICOS?

Las infecciones son causadas en la mayoría de los casos por bacterias o virus. Estos patógenos causan diferentes enfermedades. Sin embargo, al principio no siempre resulta fácil saber si se trata de una infección bacteriana o viral, dado que los síntomas pueden ser similares.

Las enfermedades siguientes siempre las causan bacterias:

- escarlatina
- borreliosis causada por garrapata
- gonorrea

Además, las bacterias provocan frecuentemente:

- amigdalitis (*anginas supuradas*)
- neumonía
- cistitis
- dermatitis purulentas
- meningitis

En el caso de las enfermedades bacterianas, puede ser útil y, a veces, vital emplear antibióticos.

▶ ¿CUÁNDO NO AYUDAN LOS ANTIBIÓTICOS?

Los antibióticos son ineficaces contra los virus. Entre las enfermedades provocadas por los virus están, por ejemplo:

- la mayoría de las afecciones relacionadas con los resfriados, como el catarro, la tos, el dolor de garganta o la fiebre
- la gripe (*influenza*) o la covid-19
- muchas formas de enteritis (diarrea)
- el sarampión

Contra estas enfermedades virales no ayudan los antibióticos.

▶ Tratamiento con antibióticos

▶ EFECTOS SECUNDARIOS DE LOS ANTI-BIÓTICOS

La mayoría de los antibióticos son medicamentos seguros y bien tolerados. Sin embargo, pueden provocar efectos secundarios. Los efectos secundarios pueden ser, por ejemplo:

- trastornos gastrointestinales como diarrea, dolor intestinal y náuseas
- Infecciones por hongos en la boca y la garganta o en las partes íntimas
- reacciones alérgicas de la piel, como enrojecimiento o picazón

▶ ANTES DE TOMAR ANTI-BIÓTICOS

Antes de tomar un antibiótico infórmese bien sobre el tratamiento. Pregunte a su médico o en su farmacia:

- ¿Por qué necesito el antibiótico?
- ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?
- ¿Cuántos días debo tomar el antibiótico?
- ¿Cuántas veces al día debo tomarlo?
- ¿Qué debo hacer si me salto una dosis del medicamento?
- ¿Puedo tomar el antibiótico con las comidas o es necesario dejar un tiempo?
- ¿El antibiótico afecta a otros medicamentos que estoy tomando?

Informe a su médico si está embarazada o en periodo de lactancia antes de tomar el medicamento. Indique también si alguna vez no ha tolerado algún antibiótico en particular.

▶ MÁS INFORMACIÓN

Fuentes, metódica y enlaces

La presente información se basa en resultados actuales de estudios científicos y en recomendaciones de interesados para otros interesados.

Metódica y fuentes: www.patienten-information.de/kurzinformationen/antibiotikabehandlung#methodik

Hojas informativas “Resistencias a los antibióticos” y “Patógenos multiresistentes”: www.patienten-information.de

La versión original en alemán es del año 2020.

Responsable del contenido:
Agencia Médica de Calidad en la Medicina (ÄZQ)
Instituto conjunto de BAK y KBV
Telefax: 030 4005-2555
E-mail: patienteninformation@azq.de
www.patienten-information.de
www.azq.de



▶ ¿POR QUÉ SE DEBE TENER CUIDADO CON LOS ANTI-BIÓTICOS?

Cuanto más frecuentemente se utilicen los antibióticos, mayor será el riesgo de que se desarrollen y proliferen bacterias resistentes. Encontrará más información relacionada en otras Informaciones para el paciente, consulte el recuadro.

▶ ¿QUÉ MÁS PUEDE HACER?

- Tome el antibiótico como se lo han recetado. Eso quiere decir que debe cumplir los horarios previstos para tomarlo. Aunque ya se encuentre mejor continúe con el tratamiento.
- No tome ningún antibiótico que le haya sido recetado a otra persona. Tampoco le dé a nadie un antibiótico suyo.
- Algunas bebidas alteran el efecto de ciertos antibióticos, por ejemplo, la leche. Por lo tanto, es mejor tomar el medicamento con agua.
- Importante para las mujeres que utilizan la píldora como anticonceptivo: los antibióticos puede interferir con el efecto de la píldora. Por lo tanto, utilice además otros métodos anticonceptivos no hormonales, como los preservativos.
- Puede ser de ayuda anotar el nombre, la dosis, la fecha y hora, y los efectos secundarios de todos los antibióticos que usted o su hijo han tomado.
- No espere que usted o su hijo reciban un antibiótico siempre que tengan una infección. Incluso en el caso de muchos resfriados causados por bacterias, puede bastar con cuidarse y esperar.
- Lo mejor es, en primer lugar, evitar contraer infecciones. Por ejemplo, puede protegerse a usted y a los demás con higiene, vacunas y el uso de mascarillas.

Por recomendación